

## Gesundheit und Krankheit:

### Theoretische, diagnostische, gesundheitspolitische und persönliche Aspekte

WS 2006/07  
Do, 16.15-17.45h

Dr. C. Eichenberg  
[eichenberg@uni-koeln.de](mailto:eichenberg@uni-koeln.de)

Datum	Thema
19.10.2006	Einführung, Seminarplan, Vergabe der Referate Kleingruppenübung: Mein persönlicher Gesundheitsbegriff
26.10.2006	<b>Theoretische Aufarbeitung</b> Referat: Gesundheit und Krankheit: Definitionen u. Modelle
02.11.2006	Referat: Bausteine der Psychotherapie 1: Resilienz u. Salutogenese
09.11.2006	Referat: Bausteine der Psychotherapie 2: Störungswissen: Nosologie, Pathogenese, Ätiologie
16.11.2006	<b>Diagnostik</b> Referat: Die Diagnosesysteme ICD, DSM u. OPD: Nutzen u. Kritik
23.11.2006	Kleingruppenübung: Differenzialdiagnostik mit ICD u. DSM anhand von Fallübungen
30.11.2006	Referat: Diagnostische Fertigkeiten: Erstgespräch u. Anamnese in Theorie u. Praxis Kleingruppenübung: Gesprächstechniken
07.12.2006	<b>Psychohygiene</b> Externe Referentin: Berufsmotivation Psychotherapie
14.12.2006	Referat: Lebensqualität von Psychotherapeuten
21.12.2006	- Stunde muss wegen einer Dienstreise entfallen -
11.01.2007	Referat: Persönliche Voraussetzungen, Psychohygiene, Selbsterfahrung u. Supervision für Psychotherapeuten
18.01.2007	Referat: Stress und Stressbewältigung
25.01.2007	<b>Missbrauch in der Psychotherapie</b> Sexueller Missbrauch in der Psychotherapie: Videovortrag von Prof. G. Fischer
01.02.2007	Externe Referentin: Sexueller Missbrauch in der Psychotherapie – neuste empirische Ergebnisse
08.02.2007	Abschlussbesprechung

## **Literatur:**

### **Gesundheit und Krankheit: Definitionen und Modelle**

Fischer, G., Barwinski, R. & Bering, R. (in Vorbereitung). Lehrbuch der psychologischen Psychotherapie. Daraus Abschnitt C, C1 (per E-Mail von mir)

Sonneck, G. (Hrsg.) (1989). *Der Krankheitsbegriff in der Psychotherapie*. Wien: Dachverband der Österr. Psychotherapeutischen Vereinigungen. Daraus: S. 3-36.

Pritz, A. & Petzold, H. (Hrsg.) (1992). *Der Krankheitsbegriff in der modernen Psychotherapie*. Paderborn: Junfermann. (Auswahl)

### **Bausteine der Psychotherapie 1: Resilienz und Salutogenese**

Gunkel, S. & Kruse, G. (Hrsg.) (2004). *Resilienz und Psychotherapie. Was hält gesund? Was bewirkt Heilung?* Hannover: Hannoversche Ärzte-Verlags-Union. Daraus S. 5-68, 69-97, 171-198, 349-367.

Schüffel, W., Brucks, U., Johnen, R., Köllner, V., Lamprecht, F. & Schnyder, U. (Hrsg.) (1998). *Handbuch der Salutogenese. Konzept und Praxis*. Ullstein Medical: Wiesbaden. Daraus: Teil 1, Teil 2, Kap. 5, 6 + 7 (Fallbeispiele)

### **Bausteine der Psychotherapie 2: Störungswissen: Nosologie, Pathogenese, Ätiologie**

Fischer, G., Barwinski, R. & Bering, R. (in Vorbereitung). Lehrbuch der psychologischen Psychotherapie. Daraus Abschnitt C7, 7.2, 7.3 (per E-Mail von mir)

Fischer, G. (2006). *Kausale Psychotherapie*. Heidelberg: Asanger. (Ausschnitte, per E-Mail von mir)

### **Die Diagnosesysteme ICD, DSM und OPD: Nutzen und Kritik**

*Diagnosesysteme:*

ICD-10 (Dilling et al.): Systematik:

<http://www.dimdi.de/dynamic/de/klassi/downloadcenter/icd-10-gm/version2007/>

DSM IV (American Psychiatric Association): Geschichte, Merkmale und Systematik:

<http://www.paed.uni-muenchen.de/~chris/dsm4.htm>

### *ICD-10 / DSM IV: Gemeinsamkeiten und Unterschiede:*

Berger, M. (2003). *Psychische Erkrankungen. Klinik und Therapie* (2. überarb. Aufl.). Heidelberg: Urban & Fischer. Daraus: S. 48-59.

Davison, G.C. & Neale, J.M. (2002). *Klinische Psychologie*. Weinheim: Beltz. Daraus: S. 56-79.

Margraf, J. (2000). *Lehrbuch der Verhaltenstherapie, Bd.1 : Grundlagen, Diagnostik, Verfahren, Rahmenbedingungen* (2. Aufl.). Berlin: Springer. Daraus: Kap. 7.

OPD: *Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik* (2004). Bern: Huber.

OPD: Einführung: Schauenburg: *Was ist die "Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik"?* <http://www.iim.uni-giessen.de/user/~schneider/diag/opd.htm>

### *Kritische Reflexion:*

Ahrens, S. (2002). *Lehrbuch der psychotherapeutischen Medizin*. Stuttgart: Schattauer. Daraus: S. 185-189.

Fischer, G., Barwinski, R. & Bering, R. (in Vorbereitung). *Lehrbuch der psychologischen Psychotherapie*. Daraus Abschnitt C7.1 (per E-Mail von mir)

### **Diagnostische Fertigkeiten: Erstgespräch und Anamnese in Theorie und Praxis**

Argelander, H. (1999). *Das Erstinterview in der Psychotherapie* (6. Aufl.). Darmstadt: Primus Verlag.

Froelich, R.E. & Bishop, F.M. (1973). *Die Gesprächsführung des Arztes*. Berlin: Springer. Daraus: S. 1-110.

### *Für Interessierte zum Weiterlesen:*

Adler, R. & Hemmeler, W. (1989). *Praxis und Theorie der Anamnese* (2. Aufl.). Stuttgart: Gustav Fischer.

### **Lebensqualität von Psychotherapeuten**

Brähler, E., Geyer, M. & Hessel, A. (2005). *Lebensqualität, Wohlbefinden, berufliche Gratifikationskrisen bei niedergelassenen Psychologischen Psychotherapeuten*. Vortrag 07.11.2005, Köln. (per E-Mail von mir)

Müller, P. (2002). *Beziehungen des Therapeuten und seines Patienten - Interaktionen und Auswirkungen auf den therapeutischen Prozess*. *Balint-Journal*, 3(1), 1-7.

Müller, P., Gunkel, S. & Kruse, G. (2003). *Zufriedene Psychotherapeuten - auch wenn es mit der Partnerschaft etwas hapert*. Befragungsergebnisse Langeoog 2002. In G. Kruse & S.

Gunkel (Hrsg.), *Werte im Wandel - Wandel als Wert?. Ein Wirkungsfeld der Psychotherapie!* (S. 311-330). Hannover: Hannoversche Ärzte-Verlags-Union.

Reimer, C., Jurkat, H.-B., Vetter, A. & Raskin, K. (2005). Lebensqualität von ärztlichen und psychologischen Psychotherapeuten. Eine Vergleichsuntersuchung. *Psychotherapeut*, 50(2), 107-114.

*Für Interessierte zum Weiterlesen:*

Kernberg, O.F., Dulz, B. & Eckert, J. (Hrsg.) (2005). *Wir: Psychotherapeuten über sich und ihren "unmöglichen" Beruf*. Stuttgart: Schattauer.

### **Persönliche Voraussetzungen, Psychohygiene, Selbsterfahrung und Supervision für Psychotherapeuten**

Fischer, G., Barwinski, R. & Bering, R. (in Vorbereitung). *Lehrbuch der psychologischen Psychotherapie*. Daraus Abschnitt C4. (per E-Mail von mir)

Jaeggi, E. (2004). *Und wer therapiert die Therapeuten?* München: dtv.

Möller, H. (2001). *Was ist gute Supervision*. Stuttgart. Daraus: vorrangig S. 1-80, Rest kursorisch lesen.

Reddemann, L. (2003). Einige Überlegungen zu Psychohygiene und Burnout-Prophylaxe von TraumatherapeutInnen. Erfahrungen und Hypothesen. *Zeitschrift für Psychotraumatologie & Psychologische Medizin*, 1 (1), 79-85. (per E-Mail von mir)

### **Stress und Stressbewältigung**

Fischer, G., Eichenberg, C., Mosetter, K. & Mosetter, R. (2006). *Stress im Beruf? Wenn schon, dann aber richtig! Wege aus der Stress (Vermeidungs)-Spirale*. Heidelberg: Asanger.

Schwarzer, R. (2004). *Psychologie des Gesundheitsverhaltens* (2. Aufl.). Göttingen: Hogrefe. Daraus: Kap. „Stressbewältigung und soziale Unterstützung“.

### **Missbrauch in der Psychotherapie**

Becker-Fischer, M. & Fischer, G. (1996). *Sexueller Missbrauch in der Psychotherapie – was tun?* Heidelberg: Asanger.

Löwer-Hirsch, M. (1998). *Sexueller Missbrauch in der Psychotherapie. Zwölf Fallgeschichten: elf Frauen und ein Therapeut*. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.

Schmidtbauer, W. (1999). *Wenn Helfer Fehler machen*. Reinbek: rororo.

---

### Hinweise zu den Referaten:

- ➔ Die referatsrelevante Literatur kann jeweils **mittwochs zwischen 14.30-15.30h** im Institut für Klinische Psychologie kopiert werden.
- ➔ Die **mündlichen Präsentationen** müssen **powerpoint-unterstützt** sein inkl. einem - über die Folien hinausgehendem - **Handout**.
- ➔ Die Entwürfe der Präsentationen sowie die Handouts sind jeweils spätestens **10 Tage** vor dem Referatstermin per E-Mail an mich zu senden. **Diese Deadline ist verbindlich!** Die Gruppenreferate sollten vollständig sein, d.h. erst nach einer einheitlichen Zusammenstellung der Teile einzelner Referent/innen geschickt werden!
- ➔ **Zeitlicher Rahmen** der einzelnen Referate: 60 Min.!
- ➔ **Die Referatsübernahme ist obligatorisch für jede/n Teilnehmer/in!** Für den **Scheinerwerb** (Klinische Psychologie) ist darüber hinaus eine **schriftliche Ausarbeitung** notwendig (Deadline der Abgabe: **15.03.2007**)
- ➔ Bei Fragen oder Problemen kann sich jederzeit innerhalb meiner Sprechstunde (n.V.) an mich gewendet werden.

---

### Fachberater-Module:

<b>Modul</b>	<b>Stunden</b>
Diagnoseerstellung nach ICD	3
Erstinterview und Anamneseerhebung	4
Gesundheitspsychologische Prävention	3
Klientenzentrierte Gesprächsführung	2
Präsentationen	2