

Seminarplan

E-Health: Konzepte, Anwendungen u. Einflüsse der Klinischen Psychologie

WS 2009/10, IKPPD, Uni Köln
Blockveranstaltung

Dr. C. Eichenberg
eichenberg@uni-koeln.de

Datum	Thema
Fr, 22.1. 16-21h	Einführung 1. Referat: Einsatz „traditionellerer“ Medien in der Klinischen Psychologie: Bibliotherapie [Aleksieva, Aminnezhad Yazdi, Barthel] 2. Referat: Einsatz „traditionellerer“ Medien in der Klinischen Psychologie: Videotechnik [Bergs, Bernd, Bickenbach]
Sa, 23.1. 10-18	3. Referat: Einsatz des Internet in der Klinischen Psychologie [Ehret, Eichel, Gogodze] 4. Referat: Einsatz von Mobilmedien in der Klinischen Psychologie [Grunewald, Hansen, Hartmann] 5. Referat: Einsatz von „Virtuellen Realitäten“ in der Klinischen Psychologie [Hieb, Kebbekus, Kerkhoff] 6. Referat: Einsatz des Computers in der Klinischen Psychologie [Kiessling, Kikiela, Kresimon]
So, 24.1. 10-16.30h	7. Referat: Klinisch relevante Effekte der Internetnutzung: „Internetsucht“ [Lorenz, Manssuri, Mohr] 8. Referat: Klinisch relevante Effekte der Internetnutzung: „Suizidforen“ [Renner, Rohlfing, Soetemann] 9. Referat: Klinisch relevante Effekte der Internetnutzung: „Pro-Ana-Foren“ [Solbach, Strutz, Syre] 10. Referat: Ausblick „Telepsychotherapie und -psychiatrie“: Rechtliche Grundlagen, Perspektiven der Beteiligten, Forschungsdesiderate [Vejvoda, Vucic, Woocker-Grewer] Abschlussdiskussion

Hinweise zu den Referaten:

- ➔ Die **mündlichen Präsentationen** müssen **powerpoint-unterstützt** sein inkl. einem - über die Folien hinaus gehenden - **Handout**.
- ➔ Die Entwürfe der Präsentationen sowie die Handouts sind spätestens bis zum 30.12.2009 per E-Mail an mich zu senden. **Diese Deadline ist verbindlich!**
- ➔ Der **zeitliche Rahmen** der einzelnen Referate beträgt ca. 90 Min. (Ausnahme: Referat 10: 45 Min.)
- ➔ **Die Referatsübernahme ist obligatorisch für jede/n Teilnehmer/in!** Für den **Scheinerwerb** (Klinische Psychologe) ist darüber hinaus eine **schriftliche Ausarbeitung** notwendig (Deadline der Abgabe: **15.03.2010**)
- ➔ Bei Fragen oder Problemen kann sich jederzeit per E-Mail (eichenberg@uni-koeln.de) an mich gewendet werden.

Literatur

Basisliteratur für alle

Eichenberg, C. (2008). Bedeutung der Medien für klinisch-psychologische Interventionen. In B. Batinic (Hrsg.), *Lehrbuch Medienpsychologie* (S. 503-530). Berlin: Springer.

Einsatz „traditionellerer“ Medien in der Klinischen Psychologie

Bibliotherapie

Übersicht:

Angenendt, J. (1996). Patientenratgeber und Selbsthilfematerialien. In J. Margraf (Hrsg.), *Lehrbuch der Verhaltenstherapie. Band 1: Grundlagen, Diagnostik, Verfahren, Rahmenbedingungen* (S. 597-612). Berlin: Springer.

Angenendt, J. & Stieglitz, R.-D. (1995). Psychoedukation, Patientenratgeber und Selbsthilfe-manuale. In H. Freyberger & R.-D. Stieglitz, *Kompendium der Psychiatrie und Psychotherapie* (S. 392-403). Basel: Karger.

Effektivität:

a) Meta-Analysen:

Gould, R.A. & Clum, G.A. (1993). A meta-analysis of self-help treatment approaches. *Clinical psychology review*, 13, 169-186.

Marrs, R.W. (1995). A meta-analysis of bibliotherapy studies. *Journal of community psychology*, 23, 843-870.

b) Exemplarische Studien:

Angenendt, G. & Fischer, G. (2001). Hurra, ich lebe wieder! Arbeit mit einem Selbsthilfe-manual in der Psychotherapie chronifizierter Traumatisierung. *Psychotraumatologie*, 4. [On-line]: <http://www.thieme-connect.de/ejournals/html/psychotrauma/doi/10.1055/s-2001-18452>

Bodenmann, G., Moser, C., Widmer, K. & Cina, A. (2001). Bibliotherapien: Wie wirksam ist das autodidaktische Studium eines Partnerschaftselbsthilfebuches? *Zeitschrift für Gesundheitspsychologie*, 9, 4, 158-167.

Beispiele:

Fischer, G. (2003). *Neue Wege aus dem Trauma. Erste Hilfe für schwere seelische Belastungen*. Düsseldorf: Walter. (inkl. ergänzender Videokassette).

Fischer, G., Eichenberg, C., Mosetter, K. & Mosetter, R. (2006). *Stress im Beruf? Wenn schon, dann aber richtig! Der Ratgeber für einen intelligenten Umgang mit Stress-Situationen*. Heidelberg: Asanger.

Morschitzky, H. & Sator, S. (2002). *Die zehn Gesichter der Angst. Ein Selbsthilfe-programm in 7 Schritten*. Düsseldorf: Walter.

Videotechnik

Übersicht:

Ehret, A. (1989). Videounterstützte Verhaltenstherapie im Rahmen eines Psychiatrischen Landeskrankenhauses: Möglichkeiten, Grenzen und Akzeptanz in Diagnostik, Therapie und Ausbildung. In B. Kügelgen (Hrsg.), *Video in Psychiatrie und Psychiatrie* (S. 54-67.). Berlin: Springer.

Ellgring, H. (1989). Der Wert des Videos in der Psychotherapie. In B. Kügelgen (Hrsg.), *Video in Psychiatrie und Psychiatrie* (S. 11-24). Berlin: Springer.

Anwendungsbeispiele des Videoeinsatzes in der klinischen Praxis:

Klessascheck, M. (1997). Videoeinsatz in der Gruppenpsychotherapie zur Förderung der sozialen Kompetenz – ein Erfahrungsbericht. In J. Ronge (Hrsg.), *Videografisches Arbeiten in Psychiatrie und Psychotherapie* (S. 121-132). Sternenfels: Wissenschaft & Praxis.

Vanger, P., Stenzel, H. & Czogalik, D. (1994). Das Video als Medium zwischen klinischer Forschung und Praxis: Integration von Videoaufnahmen in analytische Gruppenpsychotherapie von essgestörten Patientinnen. In J. Ronge (Hrsg.), *Videounterstützte Arbeiten in der klinischen Psychiatrie und Psychotherapie* (S. 109-134). Sternenfels: Wissenschaft & Praxis.

Weingard, H. (1994). Behandlung einer schizophrenen Symptomatik unter Einbezug der Videospiegelung. In J. Ronge (Hrsg.), *Videounterstützte Arbeiten in der klinischen Psychiatrie und Psychotherapie* (S. 85-87). Sternenfels: Wissenschaft & Praxis.

Effektivität von psychoedukativen Videos:

Kröner-Herwig, B. & Lucht, S. (1991). Veränderung des Schmerzkonzepts bei chronischen Schmerzpatienten durch Einsatz eines edukativen Videofilms. *Der Schmerz*, 5, 70-77.

Manz, V. (1999). Möglichkeiten videounterstützter Psychoedukation bei der Aufklärung schizophren Erkrankter. In P. Hartwich, *Videotechnik in Psychiatrie und Psychotherapie* (S. 71-81). Sternenfels: Wissenschaft & Praxis.

Beispiel:

Chronischer Schmerz. Die Chancen psychologischer Therapie, VHS, Zentrale Einrichtung Medien, Göttingen 2003

Einsatz des Internet in der Klinischen Psychologie

Einführung:

Döring, N. (2003). Computervermittelte Kommunikation als therapeutisches Medium. In R. Ott & C. Eichenberg (Hrsg.), *Klinische Psychologie im Internet. Potenziale für klinische Praxis, Intervention, Psychotherapie und Forschung* (S. 117-127). Göttingen: Hogrefe.

Eichenberg, C. (2004). Spezifika der therapeutischen Beziehung im Online-Setting. *Psychotherapie im Dialog*, 4, 393-396. (bei mir erhältlich via E-Mail)

Eichenberg, C. unter Mitarbeit von K. Deis (under review). Internet und E-Patienten: Potenzielle Auswirkungen auf die Autonomie der Patienten und die Behandler-Patient-Beziehung. In H.-W. Hoefert & C. Klotter (Hrsg.), *Wandel der Patientenrolle – neue Interaktionsformen zwischen Professionellen und Klienten im Gesundheitswesen*. Göttingen: Hogrefe.

Laszig, P. & Eichenberg, C. (2003). *Online-Beratung und internetbasierte Psychotherapie*. *Psychotherapeut*, 3, 193-198.

Beispiele:

Echterhoff, W. (2008). Online psychologisch beraten, psychotherapeutisch behandeln und Unfallnachsorge leisten: Das Beispiel www.webtherapie.info. In S. Bauer & H. Kordy (Hrsg.), *E-Mental-Health* (S. 176-189). Berlin: Springer.

Sedlak, R. (2008). Onko-Kids-Online: Verbesserung der Lebensqualität für krebskranke Kinder und Jugendliche mittels Internet. In S. Bauer & H. Kordy (Hrsg.), *E-Mental-Health* (S. 121-135). Berlin: Springer.

Sijbrandij, M., Mouthaan, J. & Olf, M. (2008). Trauma-TIPS: Eine internetgestützte Intervention zur Prävention von posttraumatischen Belastungsstörungen bei Patienten mit körperlichen Verletzungen. “. In S. Bauer & H. Kordy (Hrsg.), *E-Mental-Health* (S. 52-60). Berlin: Springer.

Wagner, B. & Lange, A. (2008). Internetbasierte Psychotherapie „Interapy“. In S. Bauer & H. Kordy (Hrsg.), *E-Mental-Health* (S. 105-120). Berlin: Springer.

Effektivität:

Eichenberg, C. (2007). Online-Sexualberatung: Wirksamkeit und Wirkweise. Evaluation eines Pro Familia-Angebots. *Zeitschrift für Sexualforschung*, 3, 247-262.

Ott, R. (2003). Klinisch-psychologische Intervention und Psychotherapie im Internet: Ein Review zu empirischen Befunden. In R. Ott & C. Eichenberg (Hrsg.), *Klinische Psychologie und Internet. Potenziale für klinische Praxis, Intervention, Psychotherapie und Forschung* (S. 128-147). Göttingen: Hogrefe.

Einsatz von Mobilmedien in der Klinischen Psychologie

Übersicht:

Döring, N. (2005). Psychologische Aspekte der Mobilkommunikation. In J.R. Höflich & Gebhardt, J. (Hrsg.), *Mobile Kommunikation: Perspektiven und Forschungsfelder* (S. 61-88). Berlin: Peter Lang Verlag.

Döring, N. & Eichenberg, C. (2007). Klinisch-psychologische Interventionen mit Mobilmedien: Ein neues Praxis- und Forschungsfeld. *Psychotherapeut*, 2, 127-135.

Hauke, C. (2009). Turning on and tuning out: New technology, image, analysis. *The Journal of Analytical Psychology*, 54(1), 43-60.

Beispiele:

Bauer, S., Okon, E. & Meermann, R. (2008). Nachsorge über SMS. In S. Bauer & H. Kordy (Hrsg.), *E-Mental-Health* (S. 207-217). Berlin: Springer.

Schweizer Sorgentelefon für Kinder: www.sorgentelefon.ch

Erfahrungsbericht: Peyer, H. (2001). *Sorgentelefon für Kinder. Jahresbericht 2000*. [Online-Dokument]

<http://www.sorgentelefon.ch/Jahresberichte/JB2000.pdf>

Weitere Jahresberichte: <http://www.sorgentelefon.ch/Jahresberichte/>

Christlich-kirchliche Internet-Seelsorge: www.seelsorge.net

Einsatz von „Virtuellen Realitäten“ in der Klinischen Psychologie

Banos, R.M., Botella, C., Garcia-Palacios, A., Quero, S., Alcaniz, M. & Guillen, V. (2008). Virtuelle Realität und psychologische Behandlung. In S. Bauer & H. Kordy (Hrsg.), *E-Mental-Health* (S. 191-204). Berlin: Springer.

Eichenberg, C. (2007). Der Einsatz von „Virtuelle Realitäten“ in der Psychotherapie: Ein Überblick zum Stand der Forschung. *Psychotherapeut*, 52, 5, 362-367.

Mühlberger, A., Krebs, H. & Pauli, P. (2008). Expositionsbehandlung von Flugphobie mithilfe virtueller Realität. In S. Bauer & H. Kordy (Hrsg.), *E-Mental-Health* (S. 163-173). Berlin: Springer.

Schubert, T. & Regenbrecht, H. (2002). Wer hat Angst vor virtueller Realität? Angst, Therapie und Präsenz in virtuellen Welten. In G. Bente, N. Krämer & A. Petersen (Hrsg.), *Virtuelle Realitäten* (S. 255-274). Göttingen: Hogrefe.

Einsatz des Computers in der Klinischen Psychologie

Computerunterstützte Diagnostik

Übersicht:

Booth, J.F. (1992). Computerdiagnostik. In R.S. Jäger & F. Petermann (Hrsg.), *Psychologische Diagnostik - ein Lehrbuch* (2. Aufl.) (S. 186-197). Weinheim: Psychologie Verlags Union.

Bukasa, B., Kisser, R. & Wenninger, U. (1989). Qualitätskriterien computerunterstützter Testung. *Psychologie in Österreich, 1-2*, 9, 15-19.

Hänsgen, K.-D. (1998). Computerbasierte Psychodiagnostik heute und morgen. In U. Imoberdorf (Hrsg.), *Psychodiagnostik von Individuen, Gruppen und Organisationen* (S. 25-45). Stuttgart: Hitzel.

Klieme, E. & Stumpf, H. (1990). Computereinsatz in der pädagogisch-psychologischen Diagnostik. In K. Ingenkamp & R.S. Jäger (Hrsg.), *Tests und Trends 8, Jahrbuch der Pädagogischen Diagnostik*. Weinheim: Beltz

Klinck, D. (2002). *Computergestützte Diagnostik*. Göttingen: Hogrefe. (S. 11-37)

Kubinger, K.D. (1993). Vor- und Nachteile der Computerdiagnostik. *Psychologie in Österreich, 1-2*, 13, 25-29.

Beispiele:

Hogrefe TestSystem: <http://www.hogrefe-testsystem.com>

Wiener Testsystem: <http://www.schuhfried.at>

Computerunterstützte Dokumentation und Evaluation

Übersicht:

Laireiter, A.-R. (2003). Dokumentation in der Psychotherapie. In M. Haerter, H.W. Linster, R.-D. Stieglitz & A. Beiroth (Hrsg.), *Qualitätsmanagement in der Psychotherapie. Grundlagen, Methoden und Anwendung* (S. 71-95). Göttingen: Hogrefe.

Beispiel: KÖDOPS

Fischer, G. (2000). *KÖDOPS - Kölner Dokumentationssystem für Psychotherapie und Traumabehandlung*. Köln: Deutsches Institut für Psychotraumatologie (inkl. Softwareversion, siehe www.koedops.de)

Klinisch relevante Effekte der Mediennutzung

Internetsucht

Beard, K.W. (2005). Internet addiction: A review of current assessment techniques and potential assessment questions. *CyberPsychology & Behavior, 8*, 7-14.

Demmel, R. (2002). Internet Addiction: Ein Literaturüberblick. *SUCHT - Zeitschrift für Wissenschaft und Praxis, 48*, 29-46.

Douglas, A.C. et al. (2009). Internet addiction: Meta-synthesis of qualitative research for the decade 1996-2006. *Computers in Human Behavior, 24*(6), 3027-3044.

Eichenberg, C., Klemme, A. & Theimann, T. (2003). Internetsucht: Ein neues Störungsbild? Ein Überblick zu neueren Befunden. *Psychomed, 2*, 100-105.

Kim, H.-K. & Davis, K.E. (2009). Toward a comprehensive theory of problematic internet use: Evaluating the role of self-esteem, anxiety, flow, and the self-rated importance of Internet activities. *Computers in Human Behavior*, 25(2), 490-500.

Morahan-Martin, J. (2005). Internet abuse: Addiction? Disorder? Symptom? Alternative Explanations? *Social Science Computer Review*, 23, 39-48.

Petersen, K.U., Weymann, N., Schelb, Y., Thiel, R. & Thomasius, R. (2009). Pathologischer Internetgebrauch - Epidemiologie, Diagnostik, komorbide Störungen und Behandlungsansätze. *Fortschritte der Neurologie, Psychiatrie*, 77(5), 263-271.

Schuhler, P., Vogelgesang, M. & Petry, J. (2009). Pathologischer PC-/Internetgebrauch. Krankheitsmodell, diagnostische und therapeutische Ansätze. *Psychotherapeut*, 54(3), 187-192.

“Suizidforen”

Eichenberg, C., Otte, T.A. & Fischer, G. (2006). Suizid-Selbsthilfeforen im Internet: Eine Befragungsstudie. *Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie*, 1, 30-38. (bei mir erhältlich via E-Mail)

Etzersdorfer, E., Fiedler, G. & Witte, M. (2003). (Hrsg.). *Neue Medien und Suizidalität. Gefahren und Interventionsmöglichkeiten*. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.

Harris, K.M, McLean, J.P. & Sheffield, J. (2009). Examining Suicide-Risk Individuals Who Go Online for Suicide-Related Purposes. *Archives of Suicide Research*, 13, 264-276.

Horne, J. & Wiggings, S. (2009). Doing being 'on the edge': Managing the dilemma of being authentically suicidal in an online forum. *Sociology of Health & Illness*, 31, 170-184.

King, S. A. (1995). *Suicidal ideation in virtual support groups*. [On-line]. Available: <http://webpages.charter.net/stormking/suicide.html>

Krysinska, K. & de Leo, D. (2007). Telecommunication and suicide prevention: Hopes and challenges for the new century. *Journal of Death and Dying*, 55, 237-253.

Pourshirazi, S. (2007). „Mireden darf nur, wer da eingetreten ist in die Finsternis" - Über Suizidforen im Internet. *Psychosozial*, 30, 111-125.

Prass, S. (2002). *Suizid-Foren im World Wide Web. Eine neue Kulturgefahr*. Jena: IKS Garamond.

Te Wildt, B.T. & Schlimme, J.E. (2008). Suizidforen im Internet als Entscheidungshilfen?. *Suizidprophylaxe*, 35, 137-144.

Winkel, S., Groen, G. & Petermann, F. (2003). Suizidalität von Jugendlichen und jungen Erwachsenen: Nutzung von Selbstmordforen im Internet. *Zeitschrift für Klinische Psychologie, Psychiatrie und Psychotherapie*, 51, 158-175.

„Pro-Ana-Foren“

Chesley, E., Alberts, J., Klein, J. & Kreipe, R. (2003). Pro or con? Anorexia nervosa and the internet. *Journal of Adolescent Health*, 32, 2, 123-124.

Daga, G.A., Gramaglia, C., Piero, A. & Fassino, S. (2006). Eating disorders and the Internet: cure and curse. *Eating and weight disorders*, 11, 2, 68-71.

Dias, K. (2003). The ana sanctuary: Women's pro-anorexia narratives in cyberspace. *Journal of International Womens Studies*, 4, 2, 31-45.

Eichenberg, C. & Brähler, E. (2007). Editorial: [“Nothing tastes as good as thin feels...” - Einschätzungen zur Pro-Anorexia-Bewegung im Internet](#). *Psychotherapie Psychosomatik Medizinische Psychologie*, 7, 269-270.

Fox, N., Ward, K. & O'Rourke, A. (2005). Pro-anorexia, weight-loss drugs and the internet: an 'anti-recovery' explanatory model of anorexia. *Sociology of Health & Illness*, 27, 7, 944-971.

Giles, D. (2006). Constructing identities in cyberspace: The case of eating disorders. *The British journal of social psychology*, 45, 3, 463-477.

Kirkwood, R. (2005). Support choice, support people: An argument for the study of pro-anorexia websites. *Atena*, 25, 1, 117-129.

Mulveen, R. & Hepworth, J. (2006). An interpretative phenomenological analysis of participation in a pro-anorexia internet site and its relationship with disordered eating. *Journal of health psychology*, 11, 2, 283-296.

Norris, M.L., Boydell, K.M., Pinhas, L. & Katzman, D.K. (2006). Ana and the Internet: a review of pro-anorexia websites. *The International journal of eating disorders*, 39, 6, 443-447.

Shade, L.R. (2003). Weborexics: The Ethical Issues Surrounding Pro-Ana Websites. *Proceedings of the Fifth International Conference on Computer Ethics – Philosophical Enquiry, June 25–27, 2003* (Boston College, Chestnut Hills, MA: 2003), 107-116.

Internetbasierte Therapie von Essstörungen:

Musiat., P., Grover, M. & Schmidt, U. (2008). Internetbasierte Therapie von Essstörungen. In S. Bauer & H. Kordy (Hrsg.), *E-Mental-Health* (S. 138-147). Berlin: Springer.

Winzelberg, A.J., Eppstein, D., Eldredge, K.L., Wilfley, D., Dasmahapatra, R., Dev. P. & Taylor, C. B. (2000). Effectiveness of an Internet-based program for reducing risk factors for eating disorders. *Journal of Consulting & Clinical Psychology*, 68, 346-350.

„Telepsychotherapie und -psychiatrie“: Rechtliche Grundlagen, Perspektiven der Beteiligten, Forschungsdesiderate

Rechtliche Grundlagen:

Almer, S. (2008). Das Fernbehandlungsverbot als rechtliche Grenze im Einsatz Neuer Medien in der psychosozialen Versorgung. In S. Bauer & H. Kordy (Hrsg.), *E-Mental-Health* (S. 13-17). Berlin: Springer.

Wenzel, J. (2008). Technikentwicklung, Datenschutz und Datensicherheit: Die bewusste Gestaltung medialer Versorgungsangebote. In S. Bauer & H. Kordy (Hrsg.), *E-Mental-Health* (S. 19-33). Berlin: Springer.

Sicht der Beteiligten:

Bollinger, S. (2004). E-Mail-Kontakte und Psychotherapie. *Psychotherapeut*, 49, 126-128.

Hunner, S. & Wagner, C. (2008). Die Perspektive der Online-Therapeuten. In S. Bauer & H. Kordy (Hrsg.), *E-Mental-Health* (S. 289-302). Berlin: Springer.

Kächele, H. (2008). Der Therapeut im Internet: Nur noch ein „human companion“? In S. Bauer & H. Kordy (Hrsg.), *E-Mental-Health* (S. 303-312). Berlin: Springer.

Wolf, S. & Bauer, S. (2008). Die Perspektive von Teilnehmern an technikbasierten Angeboten. In S. Bauer & H. Kordy (Hrsg.), *E-Mental-Health* (S. 269-287). Berlin: Springer.

Forschungsdesiderate:

Bauer, S. (2008). Forschungsperspektiven. In S. Bauer & H. Kordy (Hrsg.), *E-Mental-Health* (S. 315-324). Berlin: Springer.