

**Seminar:
Beruf Psychotherapeut: Voraussetzungen, Auswirkungen und Herausforderung**

SS 2010, Dr. Christiane Eichenberg (eichenberg@uni-koeln.de)

Bereits Freud bezeichnete den Beruf des Psychotherapeuten als einen „unmöglichen Beruf“ (1937) mit zahlreichen lebensqualitätsrelevanten psychischen, körperlichen und existenziellen Belastungen. Aus welchen Gründen wird dieser Beruf, der mit über 10 Jahren ausbildungsintensiver ist als andere, ergriffen? Welche Prozesse steuern die Berufswahl? Wie gestaltet sich die Lebenszufriedenheit, Arbeitsbelastung und Einkommenssituation im Vergleich zu anderen helfenden Professionen? Welchen schwierigen Gegen- und Eigenübertragungsgefühlen sind Psychotherapeuten ausgesetzt und welche Möglichkeiten zur Bewältigung (z.B. Super- und Intervision; Burnoutphrophylaxe) stehen zur Verfügung? Diese Fragen sind nicht nur für die eigene Psychohygiene wichtig zu beantworten, sondern ebenso um Fehler in der Psychotherapie zu vermeiden. Befunde der Psychotherapiemisserfolgorschung im Allgemeinen und Probleme missbräuchlicher Therapeut-Patient-Beziehung (v.a. sexuelle Übergriffe) im Besonderen bilden den letzten Themenblock im Seminar.

| | |
|-----------------------|--|
| FR, 25.6. 16-21h | Einführung 1. Referat: Berufswahl Psychotherapeut 2. Zufriedenheit von Psychotherapeuten: Lebensqualität 3. Gesundheit und Einkommenssituation |
| SA, 26.6. 11-19h | 4. Referat: Ausbildungssituation 5. Referat: Schwierige Gegen- und Eigenübertragungsgefühle in der Psychotherapie 6. Referat: Psychohygiene: Supervision 7. Referat: Burnouprophylaxe |
| SO, 27.6. 11-17.30 | 8. Referat: Stressbewältigung 9. Referat: Fehler in der Psychotherapie: Psychotherapiemisserfolgorschung 10. Referat: Fehler 11. Referat: Sexueller Missbrauch in der Psychotherapie Abschlussdiskussion |

Hinweise zu den Referaten:

- Die **mündlichen Präsentationen** müssen **powerpoint-unterstützt** sein inkl. einem - über die Folien hinaus gehenden - **Handout**.
 - Die Entwürfe der Präsentationen sowie die Handouts sind spätestens bis zum 01.06.2010 per E-Mail an mich zu senden. **Diese Deadline ist verbindlich!**
 - Der **zeitliche Rahmen** der einzelnen Referate beträgt ca. 80-90 Min. (Ausnahme: Referat 2, 3 + 8: 60 Min.)
 - **Die Referatsübernahme ist obligatorisch für jede/n Teilnehmer/in!**
- Für den **Scheinerwerb** (Klinische Psychologe) ist darüber hinaus eine **schriftliche Ausarbeitung** notwendig (Deadline der Abgabe: **15.07.2010**)
- Bei Fragen oder Problemen kann sich jederzeit per E-Mail (eichenberg@uni-koeln.de) an mich gewendet werden.

Literatur

1. Berufswahl Psychotherapeut

Eichenberg, C., Müller, K. & Fischer, G. (2007). Die Motivation zur Berufswahl Psychotherapeut/in: Ein Vergleich zwischen Schülern, Studierenden und (angehenden) Psychotherapeuten. *Zeitschrift für Psychotraumatologie, Psychotherapiewissenschaft und Psychologische Medizin*, 2, 83-98.

Farber, B.A., Manevich, I., Metzger, J. & Saypol, E. (2005). „Choosing psychotherapy as a career: Why did we cross that road?“ *Journal of Clinical Psychology*, 61 (8), 1009-1031.

Jaeggi, E. (2004). Und wer therapiert die Therapeuten? München: dtv. (Kap. 4)

Lindel, B. & Sellin, I. (2007). *Survivalguide PiA: Die Psychotherapie-Ausbildung meistern*. Heidelberg: Springer: Daraus: Kap. 2 und 3.

Murphy, R.A. & Halgin, R.P. (1995). Influences on the Career choice of Psychotherapists. *Professional Psychology: Research and Practice*, 26 (4), 422-426.

2. Zufriedenheit von Psychotherapeuten

a) Lebensqualität

Brähler, E., Geyer, M. & Hessel, A. (2005). *Lebensqualität, Wohlbefinden, berufliche Gratifikationskrisen bei niedergelassenen Psychologischen Psychotherapeuten*. Vortrag 07.11.2005, Köln. (per E-Mail von mir)

Hessel, A., Geyer, M., Brähler, E. & Eichenberg, C. (2009). Zur bereichsspezifischen Lebenszufriedenheit niedergelassener Psychologischer Psychotherapeuten. *Zeitschrift für Psychotraumatologie, Psychotherapiewissenschaft und Psychologische Medizin*, 3, 77-89.

Müller, P. (2002). Beziehungen des Therapeuten und seines Patienten - Interaktionen und Auswirkungen auf den therapeutischen Prozess. *Balint-Journal*, 3(1), 1-7.

Müller, P., Gunkel, S. & Kruse, G. (2003). Zufriedene Psychotherapeuten - auch wenn es mit der Partnerschaft etwas hapert. Befragungsergebnisse Langeoog 2002. In G. Kruse & S. Gunkel (Hrsg.), *Werte im Wandel - Wandel als Wert?. Ein Wirkungsfeld der Psychotherapie!* (S. 311-330). Hannover: Hannoversche Ärzte-Verlags-Union.

Reimer, C., Jurkat, H.-B., Vetter, A. & Raskin, K. (2005). Lebensqualität von ärztlichen und psychologischen Psychotherapeuten. Eine Vergleichsuntersuchung. *Psychotherapeut*, 50(2), 107-114.

b) Gesundheit und Einkommenssituation

Hessel, A., Brähler, E., Geyer, M. & Eichenberg, C. (2009). Zur Einkommenssituation niedergelassener Psychologischer Psychotherapeuten. *Zeitschrift für Medizinische Psychologie*, 3/4, 180-188.

Hessel, A., Geyer, M. & Brähler, E. (2006). Subjektive Einschätzung der eigenen Gesundheit und gesundheitsrelevantes Verhalten bei niedergelassenen Psychologischen Psychotherapeuten. *Psychotherapeut*, 51, 290-299.

Hessel, A., Geyer, M. & Brähler, E. (2007). Körperbeschwerden bei niedergelassenen Psychologischen Psychotherapeuten. *Psychotherapeut*, 52, 41-50.

Kernberg, O.F., Dulz, B. & Eckert, J. (Hrsg.) (2005). *Wir: Psychotherapeuten über sich und ihren "unmöglichen" Beruf*. Stuttgart: Schattauer. daraus: Kap. 2.11, 3.17, 3.18

c) Ausbildungssituation

Strauss, B. et al. (2009). *Forschungsgutachten zur Ausbildung von PsychotherapeutInnen und Kinder- und JugendlichenpsychotherapeutInnen im Auftrag des Bundesministeriums für Gesundheit*. (per E-Mail von mir)

3. Schwierige Gegen- und Eigenübertragungsgefühle in der Psychotherapie

Giernalczyk, T. (2003). Aversive Gegenübertragung und Komplikationen in der Behandlung suizidaler Patienten. In P. Goetze & S. Schaller (Hrsg.). *Psychotherapie der Suizidalität* (S. 130-141). Forschung, Theorie, Praxis. Regensburg: Roderer.

Giernalczyk, T. & Kind, J. (2002). Chronische Suizidalität: Übertragung und Gegenübertragung als Spiegel der psychischen Funktion. In T. Bronisch (Hrsg.), *Psychotherapie der Suizidalität. Krankheitsmodelle und Therapiepraxis - erklärungspezifisch und schulenübergreifend* (S. 30-39). Stuttgart: Thieme.

Kernberg, O.F., Dulz, B. & Eckert, J. (Hrsg.) (2005). *Wir: Psychotherapeuten über sich und ihren "unmöglichen" Beruf*. Stuttgart: Schattauer. daraus: Kap. 1.9., 1.10, 1.11

Schneider, G. (2007). Hoffnungslosigkeit in der Gegenübertragung. *Psychoanalyse im Widerspruch*, 38, 51-58.

Stirn, A. (2002). Gegenübertragung. *Psychotherapeut*, 47(1), 48-58.

Wurmser L. (2007). Übertragung und Gegenübertragung bei Patienten mit Suchtproblemen. In K.W. Bilitza (Hrsg.), *Psychotherapie der Sucht. Psychoanalytische Beiträge zur Praxis* (S. 145-159). Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.

Zurek, G. & Fischer, G. (2003). Übertragung und Gegenübertragung in der Psychotherapie von Patienten mit psychotraumatischen Belastungssyndromen (PTBS). *Zeitschrift für Psychotraumatologie und Psychologische Medizin*, 1(2), 7-18.

4. Psychohygiene

a) Supervision

Engelbrecht, H. (1990). Die Inszenierung der psychoanalytischen Situation in der Supervision. *Psyche*, 44(8), 675-688.

Gottfried, K., Petitjean, S. & Petzold, H.G. (2003). Supervision in der Psychiatrie. Die erste Schweizer Multicenterstudie. *Psychoscope*, 24(10), 6-9.

Kreische, R. (2007). Gruppensupervision von Gruppentherapie in der Psychosomatischen Rehabilitationsklinik. In J. Lindner, G. Angenendt & V. Tschuschke (Hrsg.), *Gruppentherapie in der psychosomatischen Rehabilitation. Grundlagen, Therapiekonzepte und Perspektiven* (S. 315-325). Giessen: Psychosozial-Verlag.

Möller, H. (2001). *Was ist gute Supervision*. Stuttgart: Klett-Cotta. Daraus: vorrangig S. 1-80, Rest kursorisch lesen.

Rimmasch, T. (2003). Kollegiale Fallberatung - Was ist das eigentlich? Grundlagen, Herkunft, Einsatzmöglichkeiten des Verfahrens. In H.-W. Franz & R. Kopp (Hrsg.), *Kollegiale Fallberatung. State of the art und organisationale Praxis* (S. 17-51). Köln: Edition Humanistische Psychologie.

Schigl, B. (2007). Wirkfaktoren und Qualitätskriterien von erfolgreichen Supervisionsprozessen. Eine qualitative Erhebung bei Expert/innen und Supervisand/innen. *Supervision*, 1, 41-49.

b) Burnoupphylaxe

Adler, G. (2008). Burnout-Syndrom und Psychohygiene an der Arbeitsstelle in der Gerontopsychiatrie. *Psychotherapie im Alter*, 5(4), 453-461.

Dorrmann, W. (1998). Suizidale Patienten: Wie geht es den Therapeuten?. Motive - Ängste - Psychohygiene. *Verhaltenstherapie und psychosoziale Praxis*, 30(1), 33-45.

Fengler, J. (1996). Belastende Faktoren psychotherapeutischer Arbeit mit geistig behinderten Menschen - Zur Psychohygiene der Therapeutenperson. In W. Lotz, Winfried, B. Stahl & D. Irblich (Hrsg.), *Wege zur seelischen Gesundheit für Menschen mit geistiger Behinderung. Psychotherapie und Persönlichkeitsentwicklung* (S. 112-140). Bern: Huber.

Fengler, J. (1997). Burnout und Psychohygiene In P.L. Janssen, Paul, M. Cierpka & P. Buchheim (Hrsg.), *Psychotherapie als Beruf* (S. 83-95). Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.

Kernberg, O.F., Dulz, B. & Eckert, J. (Hrsg.) (2005). *Wir: Psychotherapeuten über sich und ihren "unmöglichen" Beruf*. Stuttgart: Schattauer. daraus: Kap. 3.21

Reddemann, L. (2003). Einige Überlegungen zu Psychohygiene und Burnout-Prophylaxe von TraumatherapeutInnen. Erfahrungen und Hypothesen. *Zeitschrift für Psychotraumatologie & Psychologische Medizin*, 1 (1), 79-85.

Herder, S. & Sakofski, A. (1988). Der Rückfall und seine Bedeutung für die Psychohygiene des Therapeuten. In J. Koerker (Hrsg.), *Der Rückfall des Suchtkranken. Flucht in die Sucht?* (S. 271-298). Berlin: Springer.

c) Stressbewältigung

Fischer, G., Eichenberg, C., Mosetter, K. & Mosetter, R. (2006). Stress im Beruf ? Wenn schon, dann aber richtig! Wege aus der Stress (Vermeidungs)-Spirale. Heidelberg: Asanger.

Schwarzer, R. (2004). *Psychologie des Gesundheitsverhaltens* (2. Aufl.). Göttingen: Hogrefe. Daraus: Kap. "Stressbewältigung und soziale Unterstützung".

5. Fehler in der Psychotherapie

a) Psychotherapiemisserfolgsvorschung

Fäh, M. (2002). Wenn Analyse krank macht. Methodenspezifische Nebenwirkungen psychoanalytischer Therapien. In M. Maertens & H. Petzold (Hrsg.), *Therapieschäden. Risiken und Nebenwirkungen von Psychotherapie* (S. 109-147). Mainz: Matthias-Grünwald-Verlag.

Fischer, G. (2008). *Logik der Psychotherapie. Philosophische Grundlagen der Psychotherapiewissenschaft*. Kröning: Asanger. Daraus Kap. A7., D

Jacobi, F. (2001). *Misserfolgsvorschung in der Verhaltenstherapie*. In R. Dohrenbusch & F. Kaspers (Hrsg.), *Fortschritte der Klinischen Psychologie und Verhaltensmedizin* (S. 323-346). Lengerich: Pabst.

Lutz, W., Kosfelder, J. & Joormann, J. (2005). *Misserfolge und Abbrüche in der Psychotherapie. Erkennen - Vermeiden - Vorbeugen*. Bern: Huber.

Maertens, Michael M.. (2005). Misserfolge und Misserfolgsvorschung in der Psychotherapie. *Psychotherapie im Dialog*, 6(2), 145-149.

b) Fehler

Bienenstein, S. & Rother, M. (2009). *Fehler in der Psychotherapie: Theorie, Beispiele und Lösungsansätze für die Praxis*. Berlin: Springer.

Schmidtbauer, W. (1999). *Wenn Helfer Fehler machen*. Reinbek: rororo. (keine Überschneidung mit dem nächsten Referat bitte)

c) Sexueller Missbrauch in der Psychotherapie

Becker-Fischer, M. & Fischer, G. (2008). *Sexuelle Übergriffe in Psychotherapie und Psychiatrie. Orientierungshilfen für Therapeut und Klientin*. Heidelberg: Asanger.

Löwer-Hirsch, M. (1998). *Sexueller Missbrauch in der Psychotherapie. Zwölf Fallgeschichten: elf Frauen und ein Therapeut*. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.